



## HERZLICHE EINLADUNG

zum digitalen Vortragsabend im Rahmen unserer Vortragsreihe "Elternsein im digitalen Zeitalter"

Donnerstag, 26. September 2024, 20-21:30 Uhr

## "Kinder und digitale Medien- die kinderärztliche Perspektive"

Auswirkungen des Bildschirmmedienkonsums auf Kinder, ihre Entwicklungsbedürfnisse und kinderärztliche Nutzungsempfehlungen anhand praktischer Beispiele.

Referentin: **Dr. med. Claudia Haupt**

Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin  
Landesvorsitzende des Berufsverbandes der  
Kinder- und Jugendärzt\*innen Hamburg

Bei Interesse melden Sie sich bitte zum kostenfreien Vortrag an unter folgendem Link:

[https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN\\_K0xh9rBQQ020diycDC7VMQ](https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_K0xh9rBQQ020diycDC7VMQ)

Nach der Registrierung erhalten Sie eine Bestätigungs-E-Mail mit Informationen über die Teilnahme am Webinar.

**ACHTUNG: Die Zahl der Teilnehmer ist auf 1000 begrenzt.**

## Zum Hintergrund:

Kinder und Jugendliche wachsen in einem medial geprägten Umfeld auf.

Längst sind Smartphones, Computer, Tablets, Spielekonsolen und smarte Fernseher fester Bestandteil im Kinderalltag – zuhause, in Kita und Schule und überall im öffentlichen Raum.

Wie wirkt sich die Nutzung digitaler Technologien, die aus unserer Lebenswelt nicht mehr wegzudenken ist, auf die seelische, sozial-emotionale, sprachliche und körperliche Entwicklung unserer Kinder aus? Was bedeutet der passive sowie der aktive Bildschirmmedienkonsum für Babies, Kleinkinder, Schulkinder und Jugendliche? Was gilt es aus kinderärztlicher Sicht zu beachten, damit die Nutzung digitaler Bildschirmmedien nicht zu sprachlichen, motorischen und sozialen Entwicklungsdefiziten bei Kita- und Grundschulkindern und zu erheblichen seelischen Belastungen bei unseren Jugendlichen führt.

In dem Vortrag geht es diesmal um die kinderärztliche Perspektive: Claudia Haupt betreut seit über 30 Jahren in ihrer Praxis Kinder und ihre Familien und verfolgt deren Entwicklung von der Geburt bis in das Teenageralter.

Wie sich der Bildschirmmedienkonsum auf unsere Kinder auswirkt, was sie für eine gesunde Entwicklung brauchen und welche Nutzungsempfehlungen aus kinderärztlicher Sicht sinnvoll sind, wird mit vielen Beispielen aus der Praxis beleuchtet.

**Referentin:** Dr. med. Claudia Haupt, Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin

Landesvorsitzende des Berufsverbandes der Kinder- und Jugendärzt\*innen Hamburg  
Als Kinderärztin in der Praxis tätig seit 1996.

Landesvorsitzende des Berufsverbandes der Kinder- und Jugendärzt\*innen Hamburg.

Mitglied im Kindergesundheits-Ausschuss der Ärztekammer Hamburg, in der AG „Digitalisierung“ des BVKJ, in der Hamburgischen Arbeitsgemeinschaft für Gesundheit (HAG), in der Bundesarbeitsgemeinschaft Gesundheit & Frühe Hilfen, im Bündnis gegen Schütteltrauma der Hamburger Sozialbehörde und in zahlreichen Fachdialog-Formaten und Arbeitsgruppen rund um Kindergesundheit.

## Smarter Start ab 14 e.V. :

Der gemeinnützige Verein [www.smarterstartab14.de](http://www.smarterstartab14.de) wurde 2019 von Hamburger Eltern gegründet. Er hat sich zum Ziel gesetzt, Eltern bei der Medienerziehung zu unterstützen und sie zu ermuntern, eine klare Haltung zu beziehen und selbst Vorbild zu sein.

Medienerziehung ist in der heutigen Zeit eine extrem wichtige und ebenso herausfordernde Aufgabe für uns Eltern. Damit diese Aufgabe gelingen kann, brauchen Eltern das notwendige Hintergrundwissen für eine Medienerziehung, in der die gesunde Entwicklung von Kindern im Mittelpunkt steht und in der Chancen der digitalen Welt genutzt, aber Risiken und Gefahren vermieden werden.

Im Rahmen unserer Vortragsreihe "Elternsein im digitalen Zeitalter" möchten wir jedes Mal das Thema digitale Medien aus einem anderen Blickwinkel beleuchten und hierzu alle interessierten Eltern herzlich einladen.